

目次

第一章 フォークリフトとは

1. フォークリフトの定義
2. フォークリフト各部の名称
3. フォークリフトの用途と特徴
4. フォークリフトの後輪操向の特性
5. フォークリフトの車体バランス
6. フォークリフトをあんぜんに活用するための法体系
7. フォークリフト作業時に行うこと

第二章. フォークリフトの点検・整備

1. 作業開始前点検
2. 定期自主検査
3. 特定自主検査

第三章. フォークリフトの構造

1. 許容荷重について
2. 安定度設計基準

第四章. さまざまなフォークリフト作業

1. 前方長尺物
2. 大物で前方見えず
3. 側面はみ出し
4. 相乗せ
5. 背が高く、不安定
6. 架台上への荷揚げ、荷卸し
7. 荷の横だき
8. 長尺物の荷揚げ、荷卸し
9. 巾広、長尺物の荷揚げ、荷卸し

10. ピットから吊り上げ、吊り下げ
11. 吊り上げて引き出す
12. 吊り上げて運搬①
13. 吊り上げて運搬②
14. けん引
15. 荷引き
16. 高所作業台（共通）
17. 高所作業台①
18. 高所作業台②
19. 高所作業台③
20. 台木のかませ
21. 荷押し（方向転換）
22. 荷押し（微調整）

第五章 災害事例

1. 走行①
2. 走行②
3. 走行③
4. 走行④
5. 荷役①
6. 荷役②
7. 荷役③
8. 荷役④
9. 荷役⑤