

目 次

第一章 電気の基礎

1. 電気の用語

- (1) 電流 アンペア
- (2) 電圧 ボルト
- (3) 電力 ワット
- (4) 電力量 ワットアワー
- (5) 周波数 ヘルツ
- (6) 抵抗 オーム
- (7) 導体
- (8) 絶縁体

2. 身近な電気の基礎知識

- (1) 直流と交流
- (2) 電流と電圧（電位差）
- (3) 単相交流と三相交流
- (4) 直列と並列
- (5) 許容電流
- (6) たこ足配線

第二章. 安全な電気の使い方

1. 漏電と感電

- (1) 漏電とは
- (2) 感電とは
- (3) 感電災害
- (4) 電気火災

2. 感電災害防止

- (1) アース（接地）線の必要性
- (2) 漏電遮断器の必要性
- (3) 検電

3. ロックアウト

- (1) 目的
- (2) ロックアウトの手順

4. 電動工具・電気使用機器の点検

- (1) 点検の目的
- (2) 点検の手順
- (3) 絶縁抵抗計（メガテスター）の準備と動作確認
- (4) 点検事例 1・・・電動工具の点検
- (5) 点検事例 2・・・コードリールの点検

第三章. 感電防止マニュアル

第四章. 電気災害事例

第五章. 関係法令